

TERZA TAPPA MOTOGIRO/AUTOGIRO D'ITALIA 2022 - 25 MAGGIO - POLIGNANO A MARE - MARINA DI UGENTO

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
POLIGNANO A MARE	POLIGNANO A MARE	BA	0	0	24			C.O.P. P.A.	PARTENZA, ARRIVO, LA LAMA MONACHILE UN'INSENATURA FRASTAGLIATA, IL CUI NOME SI DEVE AL FATTO CHE IN PASSATO FOSSE STATA L'HABITAT DELLA FOCA MONACA.DA NON PERDERE ANCHE LA GROTTA DEL COMMISSO,LA GROTTA DI SAN LORENZO,LA GROTTA VALENTINI,LA GROTTA DEI LADRONI,LA GROTTA DEL GUARDIANO,A GROTTA DEL MURETTO. STATUA DOMENICO MODUGNO , CON IL SUO RAGGRUPPAMENTO DI CASETTE BIANCHE E CON IL SUO PASSATO CHE VANTA ORIGINI GRECHE (LO SI EVINCE DALLA RADICE DEL SUO NOME "POLIS" OVVERO CITTÀ) POLIGNANO A MARE ATTRAE DI CONTINUO NUMEROSISSIMI TURISTI CHE RIMANGONO AMMALIATI DA QUESTO LUOGO INCANTEVOLE.
MONOPOLI	MONOPOLI	BA	9	9	0				CENTRO STORICO.
CASTELLANA GROTTE	CASTELLANA GROTTE	BA	16	25	300				LE SUE MERAVIGLIOSE GROTTE . ESSE SORGONO A CIRCA 2 CHILOMETRI DALL'ABITATO, L'INGRESSO ALLE GROTTE È COSTITUITO DA UNA ENORME VORAGINE , PROFONDA CIRCA UNA SESSANTINA DI METRI, CHIAMATA LA GRAVE . NUMEROSE, POI, SONO LE CAVERENE CHE POTRETE VISITARE NEL VOSTRO TOUR: LA GROTTA NERA, IL CAVERNONE DEI MONUMENTI, LA CAVERNA DELLA CIVETTA, IL CORRIDOIO DEL SERPENTE, LA CAVERNA DEL PRECIPIZIO, IL PICCOLO PARADISO, IL CORRIDOIO DEL DESERTO.
PUTIGNANO	PUTIGNANO	BA	6	31	375				FAMOSA PER IL SUO CARNEVALE,
ALBEROBELLO	ALBEROBELLO	BA	14	45	428				IL CARATTERISTICO E SUGGESTIVO BORGO DI ALBEROBELLO SORGE AL CENTRO DELLA VALLE D'ITRIA E DELLA TERRA DEI TRULLI, COSÌ NOMINATA PER VIA DEI CELEBRI TRULLI CHE LA CARATTERIZZANO.
LOCOROTONDO	LOCOROTONDO	BA	9	54	410				INSERITO TRA I "BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA" , È UN LUOGO RICCO DI SUGGESTIONI, DOVE SEMBRA CHE IL TEMPO SI SIA FERMATO. A LOCOROTONDO. ABITAZIONI TINTEGGIATE A CALCE . DENOMINATE "CUMMERSE.

TERZA TAPPA MOTOGIRO/AUTOGIRO D'ITALIA 2022 - 25 MAGGIO - POLIGNANO A MARE - MARINA DI UGENTO

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
CISTERNINO	CISTERNINO	BR	9	63	394				CISTERNINO SI FREGIA DELLA BANDIERA ARANCIONE DEL TCI OLTRE CHE ESSERE INSERITO NELLA LISTA DEI BORGHII PIÙ BELLI D'ITALIA E AD ESSERE UNA CITTÀ SLOW FOOD PER VIA DEL MANTENIMENTO DELLE SUE TRADIZIONI
OSTUNI	OSTUNI	BR	18	81	218				CENTRO STORICO, MUSEO DELLA MURGIAMERIDIONALE.
SAN VITO DEI NORMANNI	SAN VITO DEI NORMANNI	BR	14	95	100				CASTELLO DENTICE DI FRASSO, CRIPTA DI SAN BIAGIO.
BRINDISI	BRINDISI	BR	22	117	0				PORTO DI BRINDISI , COSTRUITO IN UN'INSENATURA NATURALE, UNA SORTA DI FIORDO CHE ASSOMIGLIA SECONDO ALCUNI ALLE CORNA DI UN CERVO, È IL POSTO DOVE FERMANO E PARTONO LE NAVI DIRETTE IN GRECIA, IN TURCHIA E SULLE ISOLE. IL FASCINO DELL 'ANIMA INDUSTRIALE, CON I CANTIERI ED I CONTAINER, SI MESCOLO A QUELLO DEL PORTICCIOLO DI PESCATORI E DI PORTO ANTICO. COLONNA ROMANA DI BRINDISI, FORTE A MARE, CASTELLO SVEVO.
SAN PIETRO VERNOTICO	SAN PIETRO VERNOTICO	BR	20	137	87				.
SQUINZANO	SQUINZANO	LE	8	145	58				
TREPUZZI	TREPUZZI	LE	5	150	55				
LECCE	LECCE	LE	13	163	70				CAPITALE BAROCCA DEL SUD ITALIA, LECCE, FRA CHIESE E BALCONI, PORTE E MASCHERONI, È LA CITTÀ DELL'ECCESSO STILISTICO, DEI PROFUMI DEL MEDITERRANEO E DELLA GRANDE BELLEZZA. UN MUSEO A CIELO APERTO TRA I PIÙ AFFASCINANTI D'ITALIA E PERLA DELLA PUGLIA, A LECCE TUTTE LE STRADE PORTANO IN PIAZZA SANT'ORONZO UNA DELLE 20 PIAZZE PIÙ BELLE AL MONDO. CENTRALE, SCENOGRAFICA E RICCA DI ATTRAZIONI, IL SALOTTO BUONO DELLA CITTÀ È IL VANTO DI TUTTI I LECCESI E LA PASSIONE DI TUTTI I TURISTI. QUI SI TROVA IL FAMOSO ANFITEATRO ROMANO RISALENTE AL II SECOLO, LA SEICENTESCA

TERZA TAPPA MOTOGIRO/AUTOGIRO D'ITALIA 2022 - 25 MAGGIO - POLIGNANO A MARE - MARINA DI UGENTO

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
									COLONNA DI SANT'ORONZO, IL PALAZZO DEL SEGGIO, MEGLIO NOTO COME SEDILE, E LE CHIESE DI SAN MARCO E SANTA MARIA DELLE GRAZIE. A DUE PASSI DA QUI UN ALTRO ORGOGLIO LECCESE, IL BAR AVIO E LE SUE SPECIALITÀ: L'ESPRESSINO FREDDO O IL CAFFÈ AL GHIACCIO. DA ACCOMPAGNARE, MAGARI, A UN GOLOSO PASTICCIOTTO DI FRANCHINI, OTTIMA PASTICCERIA IN VIA SAN LAZZARO.
SAN CATALDO	VERNOLE	LE	13	176	0				IL MARE DEI LECCESI.
VERNOLE	VERNOLE	LE	15	191	47				VERNOLE SORGE A SUD DI LECCE E INCLUDE NEL SUO TERRITORIO UN PICCOLO TRATTO DELLA COSTA ADRIATICA E LA CITTADELLA FORTIFICATA ACAYA , RISALENTE AL CINQUECENTO.
MELENDUGNO	MELENDUGNO	LE	5	196	54				LE DUE SORELLE. FORMAZIONI GEOLOGICHE. TORRE SANT'ANDREA. BELVEDERE. GROTTA DELLA POESIA. TORRE DELL'ORSO BEACH. AREA ARCHEOLOGICA DI ROCA VECCHIA . TORRE DI GUARDIA . TORRI E PONTI DI OSSERVAZIONE .
BORGAGNE	MELENDUGNO	LE	5	201	18				MASSERIE A TORRE, RISALENTI AL XVI SECOLO. IL CASTELLO PETRAROLI , ERETTO NEL 1497 DAL BARONE BELISARIO PETRAROLI, SVETTA NEL CENTRO STORICO.
CARPIGNANO SALENTINO	CARPIGNANO SALENTINO	LE	6	207	75				OLTRE ALLE ARCHITETTURE RELIGIOSE, SI POSSONO AMMIRARE ANCHE ALCUNI PALAZZI NOBILIARI, IN CUI SI EVINCE LO STILE DEL BAROCCO LECCESE, E DUE MENHIR.
OTRANTO	OTRANTO	LE	16	223	0				IL BORGO ANTICO DELLA CITTÀ PIÙ A EST DI ITALIA, OTRANTO FU DAPPRIMA CITTÀ GRECA PER POI DIVENTARE MUNICIPIO ROMANO, FU UN PORTO MOLTO IMPORTANTE PER I COMMERCII CON LA GRECIA, QUI TERMINAVA LA VIA TRAIANA CHE INIZIALMENTE ARRIVAVA SOLO FINO A BRINDISI.
LA PALASCIA	OTRANTO	LE	6	229	30				(FARO DI PUNTA PALASCIA) CHE VEDE IL SORGERE DEL SOLE PRIMA DI OGNI ALTRO LUOGO. UNA TORRE D'AVVISTAMENTO IN DIFESA DAGLI ATTACCHI NEMICI E CHE OGGI ACCOGLIE UNO DEI CINQUE FARI DEL MAR MEDITERRANEO TUTELATI DALLA COMMISSIONE EUROPEA.

TERZA TAPPA MOTOGIRO/AUTOGIRO D'ITALIA 2022 - 25 MAGGIO - POLIGNANO A MARE - MARINA DI UGENTO

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
GROTTA DEI CERVI	OTRANTO	LE	6	235	-				I PITTOGRAMMI, IN GUANO DI PIPISTRELLO E OCRA ROSSA, RAFFIGURANO FORME GEOMETRICHE, UMANE E ANIMALI, CHE RISALGONO ALL'EPOCA NEOLITICA , TRA IL 4.000 ED IL 3.000 A.C. LE FIGURE RAPPRESENTANO CACCIATORI, ANIMALI (CANI, CAVALLI, CERVI), OGGETTI, SIMBOLI MAGICI, GEOMETRIE ASTRATTE E MOLTE SCENE DI CACCIA AI CERVI (DA CUI IL NOME DELLA GROTTA). UNO DEI PITTOGRAMMI PIÙ FAMOSI È IL COSIDDETTO <i>DIO CHE BALLA</i> , CHE RAFFIGURA UNO STREGONE DANZANTE.
SANTA CESAREA TERME	SANTA CESAREA TERME	LE	8	243	56				SPIAGGIA PORTO MIGGIANO. BAGNO MARINO ARCHI. VILLA STICCHI. SITI STORICI, TORRE MIGGIANO. TORRI E PONTI DI OSSERVAZIONE. TORRE MINERVINO. LA FAMA DI SANTA CESAREA TERME È OGGI DOVUTA ALLE SUE ACQUE TERMALI CON PROPRIETÀ SALSOIODICHE E SULFUREE, CHE SGORGANO DA QUATTRO CAVITÀ NATURALI AD UNA TEMPERATURA ATTORNO AI 30 GRADI.
CASTRO	CASTRO	LE	7	250	100				CASTELLO ARAGONESE E MUSEO ARCHEOLOGICO GROTTA ZINZULUSA. GROTTA AZZURRA E PALOMBARA. CAVERNE E GROTTA • FORMAZIONI GEOLOGICHE. CATTEDRALE DI CASTRO . SIAMO IN UNO DEI LUOGHI PIÙ BELLI D'ITALIA, IN UNA DELLE METE PIÙ AMBITE DAL TURISMO INTERNAZIONALE E NON SI TRATTA DI LUOGHI INDIMENTICABILI CHE NON SI LIMITANO AL SUPERBO PAESAGGIO MA CHE HANNO UN'ANIMA PROFONDA, FATTA DI TRADIZIONI E DI STORIA
ANDRANO	ANDRANO	LE	6	256	110				LA SUA STORIA È LEGATA AL "CASALE CELLINO", CHE VENNE INFEUDATO NEL XIV SECOLO. RICORDIAMO INOLTRE IL CASTELLO SPINOLA - CARACCIOLLO, ERETTO NEL '300 PER DIFENDERSI DAGLI ASSALTI DEI PIRATI.
MIGGIANO	MIGGIANO	LE	8	264	107				FU RASA AL SUOLO DAI TURCHI NEL 1480 E DAI VENEZIANI, IN GUERRA CON GALLIPOLI, QUATTRO ANNI DOP .SECONDO ALCUNI, IL NOME DERIVEREBBE DAL LATINO MISCELLANEUS, COL SIGNIFICATO DI MESCOLANZA (DI POPOLI); PER ALTRI DA

TERZA TAPPA MOTOGIRO/AUTOGIRO D'ITALIA 2022 - 25 MAGGIO - POLIGNANO A MARE - MARINA DI UGENTO

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
									MEDIANUS 'CHE STA NEL MEZZO'.A MIGGIANO IL PALAZZO VERNALEONE , RISALE AL XVI SEC., MA IN SEGUITO HA SUBITO NON POCHI RIMANEGGIAMENTI.
TAURISANO	TAURISANO	LE	9	273	125				CASA NATALE DI GIULIO CESARE VANINI ,(FILOSOFO) PALAZZO DUCALE.
UGENTO	UGENTO	LE	6	279	108				UGENTO, NELLA PUGLIA SALENTINA È RICONOSCIUTA DAL 2008 CITTÀ D'ARTE DALLA REGIONE PUGLIA PER L'IMPEGNO NEL RECUPERO, RESTAURO E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI, UGENTO, CITTÀ D'ARTE, RACCHIUDE UNA PANORAMICA DELLA STORIA DELL'ARCHITETTURA DAL 1300 AL 1800. CONCENTRATI NEL CENTRO DEL BORGO IL CASTELLO, PALAZZO COLOSSO, LA TORRE CIVICA, IL PALAZZO VESCOVILE, IL MUSEO CIVICO DI ARCHEOLOGIA E LA CATTEDRALE.
MARINA DI UGENTO	UGENTO	LE	7	286	0			C.T.A. P.A.	ARRIVO, 12 KM DI SPIAGGE BIANCHE SABBIOSE, LE MARINE DI UGENTO. DA GUSTARE: IL PRANZO AD UGENTO INIZIA CON UNA SERIE DI STUZZICHINI A BASE DI POMODORI SECCHI, OLIVE CONDITE, MELANZANE E ZUCCHINE SOTT'OLIO, TUTTI PRODOTTI DELLA CAMPAGNA, DA ACCOMPAGNARE CON UN BUON PANE CASERECCIO DI GRANO DURO. COLTIVAZIONE TIPICA DEL SALENTO SONO ANCHE I LAMPASCIONI O PAMPASCIUNI, SORTA DI CIPOLLA RACCOLTA IN SETTEMBRE, CONSERVATI POI SOTT'ACETO O SOTT'OLIO IN MODO DA POTER ESSERE GUSTATI DURANTE TUTTO L'ANNO. IL LEGAME DELLA CUCINA CON IL TERRITORIO E CON LA TRADIZIONE SI NOTA ANCHE DAI NOMI DELLE PIETANZE ESPRESSI IN DIALETTO PUGLIESE. TRA I PRIMI <i>CICIRI E TRINA</i>, MINESTRA DI CECI E PASTA FATTA IN CASA, RAPPRESENTA UNA DELLE RICETTE PIÙ SEMPLICI E PIÙ ANTICHE, PREPARATA IN ORIGINE IN CONCOMITANZA CON LA FESTA DI SAN GIUSEPPE QUANDO SI ALLESTIVANO TAVOLATE IMBANDITE CON IL RACCOLTO E SI OFFRIVA UN

TERZA TAPPA MOTOGIRO/AUTOGIRO D'ITALIA 2022 - 25 MAGGIO - POLIGNANO A MARE - MARINA DI UGENTO

LOCALITA'	COMUNE	PR	KM. PARZ.	KM. TOT.	QUO S.L.M.	TEMP. TEO.	OR. PASS.	C.O. P.A. C.T. C.T.O.	NOTE
									<p>PASTO CALDO AI POVERI.</p> <p>SI PRESTANO SIA COME ANTIPASTO SIA COME SECONDO <i>LE PITTULE</i>, PALLINE DI PASTA LIEVITATA FRITTA DA MANGIARE VUOTE O CON ACCIUGHE O CIME DI RIPA SALTATE IN PADELLA E LA PITTA DI PATATE, DUE STRATI DI PATATE LESSE, SCHIACCIATE, LA CUI FARCITURA PUÒ CAMBIARE A SECONDA DEI GUSTI : PROSCIUTTO E FORMAGGIO, POMODORO CIPOLLA E OLIVE, OPPURE CIME DI RAPA CON LE ACCIUGHE. VIENE COTTA AL FORNO E SERVITA A TRANCI.</p> <p>UN SECONDO D'ECCEZIONE SONO GLI <i>GNUMMAREDDI</i>, INVOLTINI DI FRATTAGLIE, SOLITAMENTE DI AGNELLO O PECORA, AROMATIZZATI CON PREZZEMOLO E FINOCCHIETTO SELVATICO, AVVOLTI POI NEL BUDELLO E COTTI ALLA GRIGLIA, MENTRE È DELLA TRADIZIONE NATALIZIA LO STOCCAFISSO PRECEDENTEMENTE AMMOLLATO E POI FRITTO.</p> <p>A FINE PASTO, MA ANCHE COME MERENDA ENERGETICA, È ABITUDINE GUSTARE I FICHI SECCHI CON DENTRO UNA MANDORLA CONSERVATI IN VASO.</p> <p>SULLA TAVOLA NON POSSONO MANCARE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA PER CONDIRE E UN BUON VINO ROSSO, TRA I PIÙ CONOSCIUTI IL PRIMITIVO E IL NEGROAMARO.</p>